

# Anjali Acupressure treatment & Yoga Center (Midia & Newspaper)

## Aware India national Development

**मेडिकल कैम्प में 250 लोगों ने लिया लाभ सिटी रिपोर्टर • जय क्लब और एक योगा सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में दो दिवसीय मेडिकल कैम्प का आयोजन किया गया। जिसमें ब्लड प्रेशर, विभिन्न प्रकार के दर्द आदि का निःशुल्क उपचार किया गया। इस कैम्प में 250 लोगों ने उपचार कराया।**

**‘बेटी की पुकार’ से दिया मैसेज**

मेडिकल कैम्प में 250 लोगों ने लिया लाभ सिटी रिपोर्टर • जय क्लब और एक योगा सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में दो दिवसीय मेडिकल कैम्प का आयोजन किया गया। जिसमें ब्लड प्रेशर, विभिन्न प्रकार के दर्द आदि का निःशुल्क उपचार किया गया। इस कैम्प में 250 लोगों ने उपचार कराया।

30 को लोग रिवात खेत मेलिया सिटी रिपोर्टर • जय क्लब और एक योगा सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में दो दिवसीय मेडिकल कैम्प का आयोजन किया गया। जिसमें ब्लड प्रेशर, विभिन्न प्रकार के दर्द आदि का निःशुल्क उपचार किया गया। इस कैम्प में 250 लोगों ने उपचार कराया।

जन्तिज्म स्टूडेंट्स ने माय एफएम

Super Saver Offer  
FLAT 50% OFF

**उत्तर प्रदेश - पंजाब पुनर्वत विरोध**

विदेश में पढ़े, कोई इंजीनियर-कोई निगमनिर्वाह पिता की काशिश इन्हें अपनी विरासत सौंपने की

WORLD TRAIL PARK  
AN LAIPUR MARATHON

जयपुर विश्व विद्यापीठ दिवस दिवस के उपलक्ष्य में धार्मिकी का धुरा के हारि रिगु मीर उ.मा. विद्यालय में विभिन्न प्रतियोगिताएं हुईं। प्रथमाचार्य संजु शर्मा ने बताया कि पूर्व राष्ट्रपति एवम् अखिल कल्याण के जन्मदिन पर हुई इन प्रतियोगिताओं के विजेताओं को विद्यालय समिति पुरस्कृत करेगी। इस दौरान हुई भारतीय गी विज्ञान परीक्षा में भी बच्चों ने बड़-चढ़कर भाग लिया।

**एक्यूप्रेषर एवं चुंबकीय चिकित्सा शिविर**

जयपुर नरवर आश्रम सेवा समिति और अंजलि एक्यूप्रेषर चिकित्सा एवं योगा सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में 14 से 22 अक्टूबर तक खोले के हनुमानजी स्थित आयुर्वेदिक औषधालय में निःशुल्क शिविर लगाया जा रहा है। एक्यूप्रेषर प्रशिक्षक अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर में कमर व जोड़ों के दर्द, सरवाइकल, माइग्रेन, घुटनों के दर्द आदि का उपचार किया जा रहा है।

**भागवत कथा संपन्न, भंडारा हुआ**

**न्यूज गैलरी**

**दो दिवसीय निःशुल्क एक्यूप्रेषर शिविर**

जयपुर (कांस)। अंजलि एक्यूप्रेषर चिकित्सा एवं योग केंद्र व ठठेर समाज वेट्सअप ग्रुप के संयुक्त तत्वावधान में मंदिर श्री मनीहर जी पंचायत ठठेरान चौड़ा रास्ता में दो दिवसीय निःशुल्क एक्यूप्रेषर चिकित्सा शिविर लगाया गया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर 16 जुलाई से 17 जुलाई तक प्रतिदिन सुबह 8 से दोपहर 1 बजे तक चलेगा जिसमें जोड़ों का दर्द, माइग्रेन, साइटिका, पीठ दर्द, हाथ दर्द, पैर दर्द, ब्लडप्रेशर, शुगर, गर्दन दर्द, गैस, अपचन आदि का निःशुल्क उपचार किया जाएगा। शिविर के मुख्य अतिथि विधाध्यक मोहन लाल जी गुप्ता और मनोज भारद्वाज (उपमहापौर) ने भी शिविर का लाभ लिया।

**तीन दिवसीय निःशुल्क एक्यूप्रेषर चिकित्सा शिविर सम्पन्न**

जयपुर (कांस)। अंजलि एक्यूप्रेषर चिकित्सा एवं योग केंद्र व ठठेर समाज वेट्सअप ग्रुप के संयुक्त तत्वावधान में मंदिर श्री मनीहर जी पंचायत ठठेरान चौड़ा रास्ता में दो दिवसीय निःशुल्क एक्यूप्रेषर चिकित्सा शिविर लगाया गया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर 16 जुलाई से 17 जुलाई तक प्रतिदिन सुबह 8 से दोपहर 1 बजे तक चलेगा जिसमें जोड़ों का दर्द, माइग्रेन, साइटिका, पीठ दर्द, हाथ दर्द, पैर दर्द, ब्लडप्रेशर, शुगर, गर्दन दर्द, गैस, अपचन आदि का निःशुल्क उपचार किया जाएगा। शिविर के मुख्य अतिथि विधाध्यक मोहन लाल जी गुप्ता और मनोज भारद्वाज (उपमहापौर) ने भी शिविर का लाभ लिया।

**निःशुल्क एक्यूप्रेषर शिविर**

जयपुर नरवर आश्रम सेवा समिति और अंजलि एक्यूप्रेषर चिकित्सा एवं योगा सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में 14 अक्टूबर से 22 अक्टूबर तक खोले के हनुमानजी स्थित आयुर्वेदिक औषधालय में निःशुल्क शिविर चल रहा है। शिविर में ब्लड प्रेशर, कमर व जोड़ों के दर्द, जोड़ों का दर्द, सरवाइकल (गर्दन दर्द), माइग्रेन, घुटनों का दर्द आदि का उपचार किया जा रहा है।

एक्यूप्रेषर एवं योग प्रशिक्षिका अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर प्रतिदिन सुबह 5 से आठ बजे तक चलेगा जा रहा है। शिविर 22 अक्टूबर तक चलेगा। नियमित रूप से लोग विभिन्न प्रकार की बीमारियों का उपचार करवाने के लिए शिविर में पहुंच रहे हैं। अब तक शिविर का सैकड़ों लोग लाभ प्राप्त कर चुके हैं। शिविर में विशेषज्ञ अपनी सेवाएं दे रहे हैं।

**न्यूज गैलरी**

**दो दिवसीय निःशुल्क एक्यूप्रेषर शिविर**

जयपुर (कांस)। अंजलि एक्यूप्रेषर चिकित्सा एवं योग केंद्र व ठठेर समाज वेट्सअप ग्रुप के संयुक्त तत्वावधान में मंदिर श्री मनीहर जी पंचायत ठठेरान चौड़ा रास्ता में दो दिवसीय निःशुल्क एक्यूप्रेषर चिकित्सा शिविर लगाया गया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर 16 जुलाई से 17 जुलाई तक प्रतिदिन सुबह 8 से दोपहर 1 बजे तक चलेगा जिसमें जोड़ों का दर्द, माइग्रेन, साइटिका, पीठ दर्द, हाथ दर्द, पैर दर्द, ब्लडप्रेशर, शुगर, गर्दन दर्द, गैस, अपचन आदि का निःशुल्क उपचार किया जाएगा। शिविर के मुख्य अतिथि विधाध्यक मोहन लाल जी गुप्ता और मनोज भारद्वाज (उपमहापौर) ने भी शिविर का लाभ लिया।

**समाचार जगत**

**योगा जागरूकता शिविर**

जयपुर (कांस)। अंजलि एक्यूप्रेषर चिकित्सा एवं योग केंद्र, ब्रह्मपुरी स्थित पौडरिक पार्क में 14 अक्टूबर से 22 अक्टूबर तक खोले के हनुमानजी स्थित आयुर्वेदिक औषधालय में निःशुल्क शिविर लगाया जा रहा है। शिविर में कमर व जोड़ों के दर्द, सरवाइकल, माइग्रेन, घुटनों के दर्द आदि का उपचार किया जा रहा है।

**पौडरिक पार्क में योग शिविर**

जयपुर कांस। ब्रह्मपुरी स्थित पौडरिक पार्क में 1 जून से चल रहे अंजलि एक्यूप्रेषर चिकित्सा एवं योग सेंटर के 7 दिवसीय निःशुल्क योगा जागरूकता कैम्प में विधाध्यक सुरेन्द्र पारीक, जयपुर नगर निगम अतिक्रमण निरोधक समिति के चेयरमैन सुरेन्द्र सिंह रोबिन सहित अन्य साधकों ने शिविर का लाभ उठाया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि यह शिविर शहर के अलग-अलग स्थानों पर आयोजित किया जा रहा है, शिविर में पावर योगा, मॉडिटेसन, थैरोपी योगा, फिटनेस योगा, फ्लेक्सिबिलिटी योगा, दर्द निवारक योगा, सुबह उठने से लेकर रात को सोने तक की शारीर की सभी क्रियाओं को सही तरीके से करने के बारे में तथा एक्यूप्रेषर के बारे में भी जानकारी दी जाएगी।

**निःशुल्क योगा जागरूकता शिविर सम्पन्न**

जयपुर (कांस)। शहीद भगत सिंह पार्क, राजा पार्क में 8 जून से 14 जून तक 7 दिवसीय अंजलि एक्यूप्रेषर चिकित्सा एवं योग सेंटर की ओर से लगाया गया निःशुल्क योगा जागरूकता कैम्प का समापन हुआ। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि जयपुर में अलग-अलग जगहों पर 21 दिवसीय निःशुल्क योगा जागरूकता कैम्प का आयोजन किया गया। कैम्प में पावर योगा, मॉडिटेसन, थैरोपी योगा, फिटनेस योगा, फ्लेक्सिबिलिटी योगा, दर्द निवारक योगा तथा एक्यूप्रेषर के बारे में भी जानकारी दी गई। 15 जून से 20 जून तक सेंटर पार्क जयपुर में यह शिविर लगाया जाएगा।

**घुटने के चारों ओर स्थित हैं एक्यूप्रेषर बिंदू**

शरीर में स्थिते कवलों के इकट्ठा होने, जेठों में पृथिक एरिड के लगाव करने, कैल्सियम से फर्क गई रक्तियों को पोषण में शामिल करने, अर्बक तनाव, उठने-बैठने के महत तर्किते आदि से घुटने में दर्द की समस्या आम है। यह शारीरिक कमजोरी का रोग है जिससे केवल उपद्रम लगे ही नहीं बल्कि युवा भी पीड़ित हो रहे हैं।

लक्षणा: मीज को तेज दर्द, जकड़न, आंग के आसपास सूजन, कण्ठफट्टर की आवाज, चलने में परेशानी और घुटने के कवण लचक पर गहरे रंग के कवण दिखने जैसी दिक्कत होती है। समय रहते लगाव व सेने पर बर्तिकावण सेस की दिक्कत हो सकती है। इसमें पैरों को नसे फूलने लगती हैं।

उपचार: घुटने के सन्ने जैडू घटते बिंदुओं और वरं व वरं कले तिलसे के घोट्टन पर प्रेरण है। इसके अलावा एडी के पार वरं रक्ते पर रिवात तीव्र बिंदुओं पर प्रेरण करनी रक्ते घोट्टे।

कव वरं: रोजाज 3-4 घट्ट बिंदुओं पर 5-5 मिफट के रिप बिंदुओं को खाने से अग्रम भिल्ला है।

अंजलि स्वामी, एक्यूप्रेषर चिकित्सा

**चिकित्सा मंत्री ने किया ने किया पतंगों का विमोचन**

जयपुर कांस। अंजलि एक्यूप्रेषर चिकित्सा व योग सेंटर और आमेरिया कंयूटर के संयुक्त तत्वावधान में सोमवार को भारत सरकार की गो केशलेस योगा, डिजिटल साक्षरता मिशन, एक्यूप्रेषर चिकित्सा, योग, स्वच्छ भारत अभियान की जानकारी व इन सभी योजना के बारे में प्रचार करने और लोगों तक पहुंचाने के लिए निःशुल्क पतंग वितरण का कार्यक्रम शुरू किया है, जिससे योजना के बारे में ज्यादा से ज्यादा लोगों को पता चल सके। इस कार्यक्रम का शुभारंभ चिकित्सा मंत्री कालीचरण सराफ ने पतंगों का विमोचन करके किया। संस्था फाउंडर डॉ. अंजलि स्वामी (एक्यूप्रेषर, योग विशेषज्ञ) और बी. एन. स्वामी, कृष्ण आमेरिया, पवन द्वारा आमेरिया कंयूटर के साथ सहभागिता कर इस अभियान के बारे में लोगों को शिविर लगा कर और निःशुल्क पतंगों का वितरण कर के जानकारी दी जाएगी और लोगों को गो केशलेस के बारे में अवेयर किया जाएगा।



# निः शुल्क एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर आज से

जयपुर कासं। अंजलि एक्यूप्रेशर चिकित्सा एवं योग केंद्र व अवेयर इंडिया नेशनल डेवलपमेंट के संयुक्त तत्वाधान में तीन दिवसीय निः शुल्क एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर लगाया जाएगा।

डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया की शिविर 4 फरवरी से 6 फरवरी को झूले लाल मंदिर, कंवर नगर, चांदी की टक्साल, जयपुर में सुबह 10 से दोपहर 2 बजे तक चलाया जाएगा।

Page No. 3 Feb 04, 2017  
 Powered by: erelego.com



## तीन दिवसीय निःशुल्क एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर आज से

जयपुर। अंजलि एक्यूप्रेशर चिकित्सा एवं योग केंद्र व अवेयर इंडिया नेशनल डेवलपमेंट के संयुक्त तत्वाधान में तीन दिवसीय निःशुल्क एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर लगाया जाएगा। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया की शिविर 3, 4 व 5 मार्च को गुरुद्वारा, हीदा की मेरी, रामगंज में प्रतिदिन प्रातः 9 से दोपहर 2 बजे तक लगाया जाएगा।

<p><b>निःशुल्क चिकित्सा शिविर लगाना</b></p> <p>अंजलि स्वामी ने बताया की शिविर 3, 4 व 5 मार्च को गुरुद्वारा, हीदा की मेरी, रामगंज में प्रतिदिन प्रातः 9 से दोपहर 2 बजे तक लगाया जाएगा।</p>	<p><b>पारसल टैलर क्रिया सम्मानित</b></p> <p>पारसल टैलर को अंजलि स्वामी ने सम्मानित किया।</p>	<p><b>समाज-समाज कार्य पर्यावरण बचाने का संदेश</b></p> <p>समाज-समाज कार्य पर्यावरण बचाने का संदेश देना।</p>	<p><b>उत्सव - आनंदजन - मनोरंजन</b></p> <p>उत्सव - आनंदजन - मनोरंजन का आयोजन।</p>
---	--	--	--

**न्यूज गैलरी**

**बच्चों और टीचर्स ने साथ मनाया किरागस सोलिवेशन**

जयपुर (कासं)। किरागस के सोलिवेशन पर अवेयर इंडिया नेशनल डेवलपमेंट फाउंडेशन ने आदर्श राजस्थान उच्च प्राथमिक स्कूल मानसरोवर जयपुर में 200 बच्चों को मिठाई, क्रीम, पीनस, कलम, बिल्डर, प्रीक्रेटर का वितरण किया। सोसायटी प्रिंसिपल डॉ. अंजलि स्वामी ने बच्चों को बच्चों के किरागस और सोलिवेशन पर प्रोत्साहित किया।

**एक्यूप्रेशर शिविर आज से**

जयपुर | अंजलि एक्यूप्रेशर चिकित्सा व योग सेंटर की ओर से शनिवार-रविवार को निःशुल्क एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर लगाया जाएगा। शिविर का आयोजन राजभवन गार्डन, राजभवन के पीछे, सिविल लाइन्स में होगा। संयोजक डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया की शिविर में जोड़ो का दर्द, माइग्रेन, साइटिका, पीठ दर्द, हाथ दर्द, पैर दर्द, ब्लडप्रेशर, शुगर, नाभि का तलना, गर्दन दर्द आदि की जांच की जाएगी।

**मेडिकल कैम्प में 250 लोगों ने लिया लाभ**

सिटी रिपोर्टर • जय क्लब और एक योग सेंटर के संयुक्त तत्वाधान में दो दिवसीय मेडिकल कैम्प का आयोजन किया गया। जिसमें ब्लड प्रेशर, विभिन्न प्रकार के दर्द आदि का निःशुल्क उपचार किया गया। इस कैम्प में 250 लोगों ने उपचार कराया।

**जरूरतमंद लोगों के लिए मिठाई, फल, कपड़े का वितरण**

जयपुर कासं। अवेयर इंडिया नेशनल डेवलपमेंट फाउंडेशन ने चौपावली पर रहने वाले बच्चों, जरूरतमंद व बुजुर्ग बस्ती के लोगों के चहरे पर खुरी लाने के लिए मिठाई, फल, नए कपड़े, दीपक, पटाखे फूलजड़ियां का वितरण किया गया। संस्था की फाउंडर डॉ. अंजलि स्वामी, को - फाउंडर राधेश्याम, श्री एन स्वामी और सूर्यन अजयिथ शर्मा, राजू सैनी, पद्मन, आदि का योगदान रहा। संस्था संस्था बच्चों की शिक्षा, चिकित्सा शिविर, मिठाई और फल के वितरण कई आयोजन करता रहता है। साथ ही जन कल्याण के लिए प्रत्येक शनिवार और रविवार को निः शुल्क एक्यूप्रेशर व योग शिविर लगाया जा रहा है।

**समाचार जगत**

Date: 15/02/2016

**सोशल बच्चों ने बटेरी तालियां**

डूंगर नर में हजारों बच्चों के साथ सोशल बच्चों ने बटेरी तालियां और बैसाखियों के साथ बड़े पूरे की। इनके माकूम हिले व सहस्र को जिसमें भी देखा, तालियों व बखार प्रोफेसरि करता रहा। सोशल बच्चों ने जय बालिकाओं का सपना रखा।

अंजलि एक्यूप्रेशर ट्रेनिंग एवं योग सेंटर की ओर से निःशुल्क एक्यूप्रेशर शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें बच्चों को भेदक योगों और को जानकारी दी गई व उपचार किया गया।

**आज से अवेयरनेस योगा कैम्प का होगा आयोजन**

सिटी रिपोर्टर • बहापुरी स्थित पौडिक पार्क में 1 से 7 जून तक अंजलि एक्यूप्रेशर चिकित्सा एवं योग सेंटर की ओर से निःशुल्क अवेयरनेस कैम्प का आयोजन किया जाएगा। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि कैम्प में पावर योगा, मेडिटेशन, वेट लूज योगा, दर्द निवारक योगा आदि के बारे में जानकारी दी जाएगी।

**ओरिएंटेशन प्रोग्राम स्टूडेंट्स**

**दैनिक भास्कर**

**न्यूज टीफ**

**सेंटल पार्क में 7 दिवसीय योग शिविर शुरू**

जयपुर। अंजलि एक्यूप्रेशर चिकित्सा एवं योग केंद्र व गुरुकुल योग संस्था के संयुक्त तत्वाधान में योग जागरूकता शिविर 15 जून से 20 जून तक सेंटल पार्क जयपुर में सुबह 6 बजे से 7:30 बजे तक लगाया गया जा रहा है। बुधवार को शिविर में मुख्य अतिथि शिक्षा मंत्री कालीचरण सराफ, पार्षद श्वेता शर्मा, सुन्दर सिंग शर्मा ने योग का लाभ उठाया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया की जयपुर में अलग अलग जगहों पर 21 दिवसीय निःशुल्क योग जागरूकता कैम्प का आयोजन किया जा रहा है। कैम्प में पावर योगा, मेडिटेशन, शैपी योगा, फिटनेस योगा, दर्द निवारक योगा तथा एक्यूप्रेशर के बारे में भी जानकारी दी जाएगी।

# Anjali Acupressure treatment & Yoga Center Aware India national Development

(Midia & Newspaper)



राजा का उल्लेख करने वाले मंदिरा दुकान के 6 लाइसेंस निलंबित कर दिए गए हैं और 53 दुकानों के खिलाफ अनियमितताओं के मामले दर्ज किए हैं। शराब माफियाओं के खिलाफ 31 जुलाई तक अभियान चलाया जाएगा।

सरकार तृतीय श्रेणी शिक्षक के 15 हजार पदों में नॉन टीएसपी परिया में विज्ञान-गणित के 927 पदों पर और द्वितीय श्रेणी शिक्षक के 6268 पदों में से नॉन टीएसपी में गणित के 217 व विज्ञान के मात्र 158 पदों पर भर्ती हो रही है।



### दो दिवसीय निशुल्क एव्युपेशर चिकित्सा शुरू

जयपुर | अंजलि एव्युपेशर चिकित्सा एवं योग केंद्र की ओर से मंदिर मुरलीमनोहरजी पंचायत उठेयन चौड़ा रास्ता में शनिवार से दो दिवसीय निशुल्क एव्युपेशर शुरू हुआ। शिविर संयोजक डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर में पहले दिन बड़ी संख्या में जोड़ों के दर्द, माइग्रेन, साईटिका, पीठ दर्द, आदि के मरीजों ने लाभ उठाया।

एव्युपेशर चिकित्सा शिविर में 360 लोग लाभान्वित। अंजलि एव्युपेशर चिकित्सा एवं योग केंद्र व दो बार एसोसिएशन जयपुर के संयुक्त तत्वाधान में दो दिवसीय निशुल्क एव्युपेशर चिकित्सा शिविर लगाया गया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर 21 एवं 22 जुलाई को प्रातः 10 से दोपहर 2 बजे तक लगाया गया। शिविर में जिसमें जोड़ों का दर्द, माइग्रेन, साईटिका, पीठ दर्द, हाथ दर्द, पैर दर्द, ब्लडप्रेशर, शुगर, नाभि का तलना, गर्दन दर्द गैस, अपचन आदि का निशुल्क उपचार किया गया। शिविर में योगासनों की भी जानकारी दी गई।



**निःशुल्क एक्यूप्रेशर शिविर में 239 लोग लाभान्वित**  
 जयपुर | गुरुद्वारा साहिब एवं अंजलि एक्यूप्रेशर चिकित्सा एवं योग सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में गुरुद्वारा, लंगर हॉल, चांदी की टकसाल, जयपुर में निःशुल्क एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर लगाया गया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर 14 अप्रैल से 17 अप्रैल तक प्रतिदिन सुबह 8 से दोपहर 1 बजे तक लगाया गया, जिसमें 239 लोगों ने जोड़ों का दर्द, माइग्रेन, साइटिका, पीठ दर्द, हाथ दर्द, पैर दर्द, ब्लडप्रेसर, शुगर, नाभि का तलना, गर्दन दर्द, गैस, अपचन आदि का निःशुल्क उपचार का लाभ लिया। शिविर में सभी को योगासनो की जानकारी भी दी गई।

**निःशुल्क एक्यूप्रेशर चिकित्सा में 305 लोगों का किया उपचार**  
 जयपुर | केंवर नगर स्थित झुले लाल मंदिर में लगे दो दिवसीय निःशुल्क एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर में 305 लोगों का उपचार किया गया। शिविर अंजलि एक्यूप्रेशर चिकित्सा और योग सेंटर की ओर से लगाया गया। शिविर का उद्घाटन जयपुर नगर निगम अतिक्रमण निरोधक के चेयरमैन सुनेन्द्र सिंह रॉबिन ने किया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर में 305 लोगों ने जोड़ों के दर्द, सर्वाइकल, साइटिका, आदि का निःशुल्क उपचार किया गया।

**एक्यूप्रेशर शिविर आज से**  
 जयपुर | अंजलि एक्यूप्रेशर चिकित्सा व योग सेंटर की ओर से शनिवार-रविवार को निःशुल्क एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर लगाया जाएगा। शिविर का आयोजन राजभवन गार्डन, राजभवन के पीछे, सिविल लाइन्स में होगा। संयोजक डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर में जोड़ों का दर्द, माइग्रेन, साइटिका, पीठ दर्द, हाथ दर्द, पैर दर्द, ब्लडप्रेसर, शुगर, नाभि का तलना, गर्दन दर्द आदि की जांच की जाएगी।

**निःशुल्क एक्यूप्रेशर शिविर आज से**  
 जयपुर | गुरुद्वारा सिंह सभा राजापार्क एवं अंजलि एक्यूप्रेशर चिकित्सा एवं योग सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में निःशुल्क एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर लगाया जाएगा। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर 8 से 10 अप्रैल तक प्रतिदिन सुबह 8 से दोपहर 1 बजे तक गुरुद्वारा साहिब, राजापार्क, गोविंद मार्ग पर लगाया जाएगा। शिविर में शरीर, मन-मस्तिष्क को पूर्णरूप से स्वस्थ एवं बीमारियों का निदान किया जाएगा।

**आर्य समाज का स्थापना दिवस आज**  
 जयपुर | आर्य समाज का स्थापना दिवस 8 अप्रैल को राजापार्क चौराहे पर आर्य समाज राजापार्क, जयपुर एवं राजापार्क व्यापार मंडल के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया जाएगा। इस अवसर पर प्रातः 10 बजे राजापार्क चौराहे पर यज्ञ किया जाएगा, साथ ही नव विक्रम संवत् 2073, अक्षय्य संवत्सर के शुभ अवसर पर अतिथि गणना, शोभायात्रा, स्थान-विश्ववाणिकी प्रशिक्षण केंद्र, बजाज नगर, समय-प्रातः 11 बजे से।

**निःशुल्क एक्यूप्रेशर शिविर आज से**  
 जयपुर | गुरुद्वारा सिंह सभा राजापार्क एवं अंजलि एक्यूप्रेशर चिकित्सा एवं योग सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में निःशुल्क एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर लगाया जाएगा। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर 8 से 10 अप्रैल तक प्रतिदिन सुबह 8 से दोपहर 1 बजे तक गुरुद्वारा साहिब, राजापार्क, गोविंद मार्ग पर लगाया जाएगा। शिविर में शरीर, मन-मस्तिष्क को पूर्णरूप से स्वस्थ एवं बीमारियों का निदान किया जाएगा।

**आर्य समाज का स्थापना दिवस आज**  
 जयपुर | आर्य समाज का स्थापना दिवस 8 अप्रैल को राजापार्क चौराहे पर आर्य समाज राजापार्क, जयपुर एवं राजापार्क व्यापार मंडल के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया जाएगा। इस अवसर पर प्रातः 10 बजे राजापार्क चौराहे पर यज्ञ किया जाएगा, साथ ही नव विक्रम संवत् 2073, अक्षय्य संवत्सर के शुभ अवसर पर अतिथि गणना, शोभायात्रा, स्थान-विश्ववाणिकी प्रशिक्षण केंद्र, बजाज नगर, समय-प्रातः 11 बजे से।

**एक्यूप्रेशर शिविर में 126 लोग लाभान्वित**  
 जयपुर (कासं.) | जय क्लब और अवेयर इंडिया नेशनल डेवलपमेंट के संयुक्त तत्वावधान में दो दिवसीय निः शुल्क एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर लगाया गया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि अंजलि एक्यूप्रेशर चिकित्सा एवं योग सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया गया। शिविर में 126 लोगों ने जोड़ों का दर्द, माइग्रेन, साइटिका, पीठ दर्द, हाथ दर्द, पैर दर्द, ब्लडप्रेसर, शुगर, नाभि का तलना, गर्दन दर्द आदि की जांच की जाएगी।

**स्थान-विश्ववाणिकी प्रशिक्षण केंद्र, बजाज नगर, समय-प्रातः 11 बजे से।**  
 • जय क्लब, अंजलि एक्यूप्रेशर चिकित्सा एवं योग केंद्र की ओर से दो दिवसीय एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर, स्थान- जय क्लब, सी-स्कीम, समय-प्रातः 9 से दोपहर 2 बजे तक।  
 • वरिष्ठ नागरिकों, राज्य व केंद्र सरकार के

**एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर संपन्न**  
 जयपुर (कासं.) | अंजलि एक्यूप्रेशर चिकित्सा एवं योग केंद्र, व अवेयर इंडिया नेशनल डेवलपमेंट और न्यू सिंधी पंचायत के संयुक्त तत्वावधान में तीन दिवसीय निः शुल्क एक्यूप्रेशर चिकित्सा शिविर केंवर नगर स्थित झुलेलाल मंदिर में लगाया गया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर में 149 लोगों ने जोड़ों का दर्द, माइग्रेन, साइटिका, पीठ दर्द, हाथदर्द, पैर दर्द, ब्लडप्रेसर, शुगर, नाभि का तलना, गर्दन दर्द गैस, अपचन आदि का निः शुल्क उपचार लिया।



**स्वामी का सम्मान**  
 जयपुर कलेक्टर में दो डिस्ट्रिक्ट एडवोकेट्स बार् एवोरिशन जयपुर के जय्य समारोह में स्वाईमाधेय की विधायक राजकुमारी दिया कुमारी ने डॉ. अंजलि स्वामी को जन कल्याण के लिए उल्लेख कार्य समाज स्वस्थ कल्याण अभियान चलाने व निःशुल्क एक्यूप्रेशर व योग शिविर लगाने हेतु सम्मानित किया। साथ ही डॉ. अंजलि स्वामी ने समाज में जरूरतमंद व्यक्तियों व बच्चों को मदद करने व उनके लिए भुक्स व जरूरत सामग्री बांटने और समाज कल्याण कार्य को राजधानी उच्च न्यायालय के न्यायिणी मनोज भंडारी और जयपुर कलेक्टर सिद्धांत महाजन ने सराहना की। उन्होंने वर्षमान में ऐसी समाजसेवी महिलाओं की जरूरत बताई। जो समाज में निर्याय भाव से



**योगिक क्रियाओं से दूर हुई गर्दन-कमर की अकड़न**  
 केस स्टडी  
 क रौब चार माह पहले मेरे पास एक व्यक्ति आए जिसकी 45 वर्षीय पत्नी को कामी समय से कमर, गर्दन व घुटने में दर्द था। इस वजह से महिला पिछले कुछ दिनों से बिस्तर से उठ भी नहीं पा रही थी और उठती थीं तो चिकित्सी के सहारे को जरूरत पड़ती थी। कई अस्पतालों में दिखाने के बाद भी वेग की वजह पता नहीं चली। इलाज शुरू करने के दौरान सामने आया कि कुछ साल पहले उनका पैर स्लिप हो गया था जिसके दर्द को उन्होंने नजरअंदाज किया था। नाड़ी व मानसिकीयों को घुटने से पता चला कि उनकी कमर को कोई नस के दर्दने से गर्दन से लेकर पैरों तक अकड़न थी। इसने लिए उनकी कमर पर एक्यूप्रेशर बिंदुओं पर प्रेशर देने के बाद उन्हें अर्द्धन्यूनस योग कराया। इस 25 मिनट की क्रिया से वे रिलेक्स महसूस कर रही थीं व थोरे-थोरे चल पा रही थीं। अगले तीन माह तक योग मुद्राएं व आसन करार गए।  
 रोजाना उनकी श्वेली-रलवों पर मीजुद बिंदुओं पर प्रेशर देने के बाद योगिक क्रियाओं के रूप में वर्मिअप व स्ट्रेचिंग कराते थे। सेतुबंधसन, उद्वानापादासन, अर्द्धकटिचक्रासन जैसे योग भी करार जाते थे। इस दौरान खट्टी चीजों से परहेज और सहिदयों को मजबूती के लिए डेनारी प्रोडक्ट्स खाने की सलाह दी गई। अब वे बिना सहारे के चल रही हैं।  
 डॉ. अंजलि स्वामी  
 योग व एक्यूप्रेशर चिकित्सा, जयपुर



**एक्यूप्रेशर चिकित्सा... कंधे की अकड़न से जुड़े बिंदु**  
 कंधे का सामान्य अवस्था में काम न कर पाना फ्रोजन शोल्डर की स्थिति बताता है। ऐसे में व्यक्ति को कंधे की गतिविधि में कमी आने के साथ दर्द व अकड़न की समस्या होने लगती है। जानें इससे जुड़े फायदेमंद एक्यूप्रेशर बिंदुओं के बारे में-  
**कारण :** कंधे में या आसपास किसी प्रकार की घोट लगाना, जरूरत से ज्यादा वजन उठाना या कर्मजोड़ इन्जुरीएडि।  
**इलाज :** पैर के तलबे पर छोटी अंगुली के नीचे दो बिंदु और बीच की अंगुली के नीचे दाने बिंदु के अलावा पीठ और गर्दन पर रिशत पॉइंट्स पर प्रेशर दें।  
**ऐसे करें :** पांच मिन्नट तेल से मालिश करने के बाद हर पॉइंट पर दिन में 3-4 बार बिंदुओं पर दबाव बकाते हैं।  
 - डॉ. अंजलि स्वामी, एक्यूप्रेशर चिकित्सा

# Anjali Acupressure treatment & Yoga Center

## Aware India national Development

(Midia & Newspaper)



### एक्यूपेशर चिकित्सा शिविर में 305 लोग लाभान्वित

जयपुर (कास)। श्री झुले लाल मन्दिर, अंजलि एक्यूपेशर चिकित्सा और योगा सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में दो दिवसीय निःशुल्क शिविर का आयोजन कंवर नगर में लगाया गया। शिविर का उद्घाटन जयपुर नगर निगम अतिक्रमण निरोधक समिति के चेयरमैन सुरेन्द्र सिंह राबिन ने किया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया की शिविर में 305 लोगों ने जोड़ों के दर्द, सर्वाइकल, साईटिका आदि का निःशुल्क उपचार का लाभ उठाया।



### स्पेशल बच्चों ने बटोरी तालियां

ड्रीम रन में हजारों कदमों के साथ स्पेशल बच्चों ने व्हीचर और बैसाखियों के साथ दौड़ पूरी की। इनके मजबूत होसले व साहस को जिसने भी देखा, तालियां बजाकर प्रोत्साहित करता रहा। स्पेशल बच्चों ने जरूर वॉलन्टियर्स का सहारा लिया।



अंजलि एक्यूपेशर ट्रीटमेंट एवं योगा सेंटर की ओर से निःशुल्क एक्यूपेशर शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें धावकों को मेनेजेंट थैरेपी आदि की जानकारी दी गई व उपचार किया गया।

### एक्यूपेशर चिकित्सा शिविर में 305 लोग लाभान्वित

जयपुर (कास)। श्री झुले लाल मन्दिर, अंजलि एक्यूपेशर चिकित्सा और योगा सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में दो दिवसीय निःशुल्क शिविर का आयोजन कंवर नगर में लगाया गया। शिविर का उद्घाटन जयपुर नगर निगम अतिक्रमण निरोधक समिति के चेयरमैन सुरेन्द्र सिंह राबिन ने किया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया की शिविर में 305 लोगों ने जोड़ों के दर्द, सर्वाइकल, साईटिका आदि का निःशुल्क उपचार का लाभ उठाया।



### एक्यूपेशर चिकित्सा शिविर



जयपुर कास)। श्री सोधेस्वर हनुमान मंदिर, अंजलि एक्यूपेशर चिकित्सा और योगा सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में दो दिवसीय निःशुल्क शिविर नंदपुरी स्वेज फार्म में आयोजित किया गया। शिविर का उद्घाटन अवदेशदास जी महाराज ने किया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया की शिविर में 248 लोगों ने जोड़ों के दर्द, बलड प्रेशर, पैर दर्द, सिरवाइकल, साईटिका आदि का निःशुल्क उपचार का लाभ उठाया।

### क्रिसमस पर मेहंदी प्रतियोगिता



सिटी रिपोर्टर • मानसरोवर स्थित आदर्श राजकीय उच्च प्राथमिक स्कूल के बच्चों के बीच अवेयर इंडिया नेशनल डेवलपमेंट फाउंडेशन ने 'क्रिसमस डे' सेलिब्रेट किया। इस मौके पर बच्चों को गिफ्ट, कॉपी, कैप, पेंसिल, कलर, बिस्कुट, चॉकलेट्स, नेपकिन, लंच बॉक्स, वाटर बॉटल का भी वितरण किया।



### एक्यूपेशर चिकित्सा शिविर में 325 लोगों का किया निःशुल्क उपचार

जयपुर (कास)। अंजलि एक्यूपेशर चिकित्सा व योगा सेंटर के तत्वावधान में राजभवन गार्डन, सिविल लाइन्स जयपुर में दो दिवसीय निःशुल्क एक्यूपेशर चिकित्सा शिविर का रविवार को समापन हो गया। डॉ. अंजलि स्वामी ने बताया कि शिविर में 325 लोगों ने जोड़ों का दर्द, माइग्रेन, साईटिका, पीठ दर्द, हाथदर्द, पैर दर्द, ब्लडप्रेसर, शुगर, नाभि का तलना, गर्दन दर्द गैस, अपचन, आदि का निःशुल्क उपचार का लाभ उठाया।

स्थान-विश्ववाणिकी प्रशिक्षण केंद्र, बजाज नगर, समय-प्रातः 11 बजे से।  
 • जय क्लब, अंजलि एक्यूपेशर चिकित्सा एवं योग केंद्र की ओर से दो दिवसीय एक्यूपेशर चिकित्सा शिविर, स्थान- जय क्लब, सी-स्कीम, समय-प्रातः 9 से दोपहर 2 बजे तक।  
 • वरिष्ठ नागरिकों, राज्य व केंद्र सरकार के कर्मचारियों एवं पेंशनर्स के लिए निशुल्क

